

Prima di esporre la teoria
che segue, occorre specificare
che l'organo più importante del
corpo umano è il CERVELLO.

Esso dirige, controlla, ulmo-
zizza tutto ciò che il resto del
corpo fa e fino a che rimane
perfettamente integro e funzionante
anche il corpo, nella sua globa-
lità, rimane in buona salute.

In definitiva si può chia-
rare che l'UOMO ha l'età
del proprio cervello.

Il 2100 è raggiungibile ?
Forse che si, forse che no.

Dopo l'introduzione dell' AGRICOLTURA, 8500 anni fa, si sono succeduti sulla Terra, di contro a quell'unico aspetto veramente positivo che è l'aumento incredibile dell'intelligenza umana che rasenta la genialità, anche avvenimenti di una drammaticità sconvolgente, i cui effetti deleteri si sono sommati fra di loro sia sulla Terra stessa, intesa come pianeta, sia sull' Uomo nel duplice aspetto della sua socialità e della sua essenza fisica.

Sul pianeta TERRA :

1°) La Terra prima dell'agricoltura era interamente coperta dalle foreste. L'uomo per ricavare terreno per l'attività agricola, col metodo del taglia e brucia, le ha distrutte quasi tutte. Rimane l'ultima grande che è la foresta amazzonica, peraltro ridotta giorno dopo giorno, e poche altre piccole insediate sulle catene montuose.

La pianura padana, tanto per fare un esempio, era per tutta la sua estensione come è attualmente il Bosco Fontana. Nel giro di un paio di millenni è stata totalmente denudata.

2°) L'Uomo ha ucciso in pratica tutti gli animali terrestri siano essi mammiferi, uccelli, rettili, ecc. ecc.. Rimane qualche rappresentante nel grande zoo territoriale del Kenia e pochi altri, resi idioti dalla cattività, nei piccoli zoo cittadini, vere prigioni, delle grandi città occidentali.

E' sulla buona strada per sterminare anche quelli marini. Già molte specie di cetacei sono state distrutte, le altre fra poco.

In compenso alleva per i suoi bisogni alimentari centinaia di milioni di bovini, miliardi di pecore e di maiali e decine di miliardi di gallinacci.

A Mantova, attualmente vengono allevati 700 mila bovini, 1.200.000 maiali e diversi milioni di gallinacci. Nessun animale selvatico è presente e vivente. Gli abitanti sono 370.000 -

Sull' UOMO :

1°) PER L'ASPETTO DELLA SUA SOCIALITÀ

Per i più futili, seri, risibili, vergognosi, ignobili motivi l'Uomo, questo nobile essere che avrebbe in sé l'essenza del divino Padre, ha compiuto immense stragi di propri simili inondando la terra di oceani di sangue.

2°) PER IL SUO ASPETTO FISICO -

Esso ha cambiato quasi totalmente l'alimentazione passando da quella carnea a quella carboidratica (a farinacea per intenderci meglio) ed il suo modo di vivere per cui ha ridotto se stesso in così malo modo da fargli perdere i denti a cominciare dai 30 anni, la vista a 40, l'udito a 50 e lo fa passare negli ultimi dieci anni della sua vita, quelli che vanno mediamente dai 70 agli 80, nell'impotenza fisica e nella demenza senile (i vecchi diventa come i putin).

Ora nessun animale perde un dente neppure nelle ~~tar~~tarde età perchè i denti rappresentano il primo e fondamentale strumento per l'alimentazione. E nessun animale perde nemmeno un decimo della vista che si ritrova alla fine del suo sviluppo corporeo e similmente per l'udito.

L'uomo invece, di anno in anno diventa sdentato, cieco, sordo, impotente e demente.

Un quadro spaventoso, una vergogna biologica.

Su un piatto della bilancia la ridente e gioiosa giovinezza e sull'altro la repellente vecchiaia.

Ma oltre a questo suo spaventoso degrado fisico, ha anche ridotto la sua vera età ~~media~~media di circa 50 anni.

Io affermo che la vera età media dell'uomo non è 70 - 75 anni (anche Dante poetava a 35 anni:..... nel mezzo di cammini di nostra vitaecc.) ma bensì 120 - 140 anni e non da passare nell'impotenza fisica e nella demenza senile ma bensì nella salute dell'animale adulto.

Può sembrare una dichiarazione vanagloriosa, dettata forse da un principio di demenza senile.....

Invece è proprio vero.

Sono riuscito a comporre un unico disegno (o a risolvere l'enigma) con quattro frammenti ben separati fra di loro ma che riuniti si incastrano in modo armonico.

I quattro frammenti o elementi sono :

- 1°) - NEOTENIA o rallentamento dei processi di sviluppo. Effetto Axolotl (salamandra del Messico) ;
- 2°) - 6.000 - 7.000 litri di sangue giornaliero;
- 3°) - ANIDRIDE CARBONICA ;
- 4°) - EQUIVOCO LINGUISTICO-FISIOLOGICO : il vocabolo la PELLE.

1°) Elemento - NEOTENIA o rallentamento dei processi di sviluppo.
Effetto Axolotl.

L'Axolotl è una salamandra che vive nelle acque interne del Messico. In condizioni normali di salinità e di temperatura dell'acqua il suo sviluppo si compie normalmente. Prima nello stato giovanile con branchie, coda lunga, arti accennati, indi metamorfosi con riassorbimento delle branchie e della lunga coda indi creazione dei polmoni, dell'apparato locomotore completo (zampe) ecc. nell'animale adulto.

In presenza di bassa temperatura dell'acqua (meno di 14 gradi) la metamorfosi non avviene e l'animale rimane allo stato giovanile (con branchie, ecc.,) fino alla morte. L'unico apparato che matura è l'apparato sessuale.

~~Ma~~ L' Uomo, secondo la teoria in vigore che vado ad esporre, è l'unico mammifero a trovarsi parzialmente in questa situazione biologica di NEOTENIA, cioè di rallentamento dello sviluppo corporeo.

L' età media di tutti i mammiferi è pari a 7 volte il tempo occorrente per l'ossificazione delle ossa lunghe (femore ed omero).

L'uomo è l'unico mammifero a discostarsi fortemente da questa LEGGE NATURALE.

Le sue ossa lunghe si ossificano totalmente verso i 20 - 22 anni per cui l'età media dovrebbe essere 140 anni e non come è attualmente di 70 - 75 anni.

Non verificandosi ciò nella realtà biologica e dovendosi trovare una spiegazione purchessia a questa incredibile anomalia, si è inventata per l'Uomo la teoria della Neotenia.

Per effetto di questa NEOTENIA l'Uomo gode di una giovinezza molto lunga. Nessun altro mammifero ha uno stadio preadulto così lungo, si afferma. Parallelamente, la prolungata infanzia lo rende indifeso per un periodo più lungo di qualsiasi animale: ha perciò una dipendenza assoluta quando è giovane ed ha bisogno di essere nutrito, pulito, protetto, allevato ed istruito per sopravvivere. La natura sociale sarebbe un'altra conseguenza della sua condizione NEOTENICA.

Quindi non trovandosi spiegazioni plausibili della mancata aderenza della vita media dell'uomo (140 anni) alla regola generale di 7 volte l'ossificazione delle ossa lunghe, si è allungato arbitrariamente il periodo della GIOVINEZZA.

Ma non si è pensato che forse si era in presenza di un PATOLOGICO ACCORCIAMENTO della VITA stessa dell'uomo. ?

La vita può essere lunga 120 - 140 anni e SANA !

^{Litri}
2°) 6.000 - 7.000 di sangue

che giornalmente inondano la testa, ^{incanalati} ~~invasati~~ dalle 2 arterie vertebrali, che vanno dritte al cervello, e dalle due arterie carotidi comuni che si dividono a loro volta in carotidi interne, che proseguono direttamente per il cervello, ed in carotidi esterne che si diramano in mille rivoli per irrorare la parte esterna della TESTA (faccia, collo, cuoio capelluto, ecc.); ciò al momento della pienezza dello sviluppo fisico. Di questa enorme massa di liquido un 5.000 litri circa allagano il cervello.

3°) ANIDRIDE CARBONICA -

L'uomo come tutti gli animali, sia vertebrati che invertebrati, produce due composti chimici velenosissimi che devono essere allontanati dal corpo il più alla svelta possibile, pena la morte : l'acido urico o l'urea e l' ANIDRIDE CARBONICA. Per esempio se l'anidride carbonica non viene espulsa in capo a 10 - 20 minuti subentra la morte.

E' talmente potente come veleno che la sua presenza più del normale provoca nel distretto una vasodilatazione completa della circolazione sanguigna.

L'ANIDRIDE CARBONICA è il vero vasodilatatore dei tessuti animali.

4°) - EQUIVOCO LINGUISTICO - FISIOLOGICO : il vocabolo PELLE -
(E' la chiave di volta che sostiene tutta la teoria).

Il corpo umano può essere diviso idealmente in tre settori :

Primo settore - il TRONCO -

suddiviso dal grande muscolo Diaframma nelle due part TORACE ed ADDOME.

Vi si trovano tutti gli organi destinati a svolgere funzioni varie : digestive, ricambio, respiratorie, circolatorie, ecc..

Secondo settore - ARTI INFERIORI e SUPERIORI -

Aventi la stessa funzione muscolo-scheletrica del movimento.

Terzo settore - TESTA -

Deputata a svolgere le due attività :

1°) Neuro-sensoriale

2°) Muscolo-scheletrica della masticazione ed in piccola parte della mimica.

Ecco sotto il vocabolo PELLE della faccia, equivoco linguistico incredibile essendo la pelle un tessuto formato dai due strati Epitelio e Derma, si nasconde tutto il nocciolo della questione.

Quella che noi chiamiamo PELLE della FACCIA è in effetti un viluppo di muscoli potentissimi che si intersecano e che si sovrappongono in maniera complicatissima.

MUSCOLI DELLA PORZIONE MANDIBOLARE -- Massetere (il più potente, Pterigoideo interno ed esterno, Digastrico e Stiloideo;

- MUSCOLI DELLA PORZIONE DELLA BOCCA - Orbicolare delle labbra, Buccinatore (importantissimo), Abbassatore del labbro inferiore, Quadrato del mento, Abbassatore dell'angolo del labbro, Risorio, Elevatore dell'angolo delle labbra, Grande Zigomatico (importante), Piccolo Zigomatico, Nasale, Elevatore del Labbro superiore e dell'ala del naso.

- MUSCOLI DELLA FUNZIONE MIMICA DEGLI OCCHI - Orbicolare dell'occhio, Corrugatore del sopracciglio, Procerus.

Oltre a questi muscoli principali ve ne sono decine di piccoli, fasci fondamentali per la fonazione.

Per il funzionamento di tutta la TESTA vi è un afflusso, come già detto, di 6.000 - 7.000 litri giornalieri di sangue. Per la parte cerebrale le grosse due arterie Vertebrali e le altrettante grosse due arterie Carotidi interne.

Per la parte muscolo-scheletrica si hanno due carotidi esterne divise nei rami secondari :

- 1) - Tiroidea superiore
- 2) - Linguale
- 3) - FACCIALE
- 4) - Faringea ascendente
- 5) - Sternocleidomastoidea
- 6) - OCCIPITALE
- 7) - TEMPORALE SUPERFICIALE
- 8) - MASCELLARE INTERNA

Il 3° ramo principale : FACCIALE, si divide a sua volta in: Palatina ascendente, Rami ghiandolari, Sottomentale, Labiale inferiore, Labiale superiore,

Il 7° ramo principale : TEMPORALE, SUPERFICIALE, si divide in: Frontale, Parietale, Parotidea, Trasversa della faccia, Auricolare anteriore, Zigomatica orbitale, Temporale media.

L' 8° ramo principale : MASCELLARE: si divide in : Auricolare profonda, Timpanica anteriore, Alveolare inferiore, Meningea media, Buccinatoria, Alveolare superiore, Infraorbitale, Palatina discendente.

Ora tutta questa potente massa muscolare, irrorata da questa complicata rete di arterie, che l' UOMO si ritrova a 25 anni, appena finito lo sviluppo corporeo, presuppone una masticazione potente e continuata per diverso tempo nella giornata.

L'uomo moderno invece non mastica più. La parte muscolare della testa rimane praticamente inerte e quindi a cominciare dai 25 anni comincia ad atrofizzarsi. Verso i 60 - 70 anni egli si ritrova al posto della bella ed orgogliosa testa giovanile un teschio rivestito di pelle, veramente solo pelle (Pel e oss).

~~Ma~~ Questa inattività si trascina piano, piano purtroppo anche l'inaridimento di tutte le arterie secondarie della Carotide esterna con conseguente perdita dei denti, della vista, dell'udito, canizie e calvizie dei capelli, ecc. ecc..

Ma quello che è peggio è che a causa di questa inattività muscolare i 5.000 litri di sangue che affluiscono giornalmente al cervello attraverso le carotidi interne e le vertebrali, diventano piano piano 4500, 4000, 3000 e demenza senile.

Perchè affermo questo? Perchè tutta la circolazione della testa è soggetta al perfetto funzionamento della Carotide esterna. Insomma il motore, la pompa della CIRCOLAZIONE CEREBRALE è la CAROTIDE ESTERNA.

L'Anidride carbonica che viene prodotta dai muscoli della potentissima e prolungata masticazione fa da VASODILATATORE a tutto il sistema.

^{Perziò}
~~Insomma~~ più le fauci sono in movimento più sangue affluisce al cervello.

Ma una testa che è diventata POLIOMIELITICA dall'inattività, solo teschio a 70 anni, quanto sangue si crede che pompi nel cervello?

Come rimediare ? Come contrastare l'infame destino che ci attende ?

L'UOMO per il proprio corpo, cioè per la funzione muscolare del proprio corpo, ha inventato negli ultimi anni una serie quasi infinita di attività sportive. Però l'attività sportiva è un surrogato dell'attività fisica esplicata dall'uomo, prima di 8500 anni fa, per il procacciamento del cibo attraverso la caccia e per la difesa dai

grossi animali predatori. Ha inventato gli SPORT più incredibili.

Per la TESTA niente.

Si vedono in giro dei quarantenni, cinquantenni, sessantenni (vedi l'atleta Parma, mantovano di oltre 70 anni) con corpi giovanili, scattanti, muscolosi con teste CADAVERICHE.

A questo punto dico che bisogna rivolgersi alla TESTA inventando per essa attività muscolari (sportive) che sostituiscano l'antica attività masticatoria di pezzi di due o tre chili di carne di animale,* carne il più delle volte dura e coriacea.

La GINNASTICA deve essere possibilmente di due tipi

1°) TIPO - Attività ricostruttiva o riabilitativa dei muscoli facciali perduti o inflacciditi - ATTIVITA' DA PALESTRA.

2°) TIPO - Attività continua ma più blanda (EFFETTO BICICLETTA)
avente il compito di produrre Anidride carbonica vasodilatatrice delle umane meningi.

(Gering-gum)

Solo così si ritornerà ad avere una TESTA funzionale che ci permetterà di godere di una vita degna di essere vissuta a lungo nel corpo e soprattutto nella mente.

Altrimenti sulla bilancia della VITA si avrà su un piatto la GENIALITA' nella GIOVINEZZA e sull'altro piatto la DEMENZA nella DECREPITEZZA.

BIANCOLI MARIO

PS. Le RUGHE del viso e del collo sono il segno VISIVO inequivocabile del decadimento e successivamente del dissolversi dei muscoli facciali -

PROBLEMA PARTICOLARE DELLA VISTA

L'arteria Oftalmica è un ramo secondario della CAROTIDE INTERNA avente il compito di irrorare per $4/5$ l'occhio.

Da essa originano : Arteria centrale della retina, Arteria lacrimale, Rami muscolari dell'occhio, Rami ciliari posteriori brevi, Rami ciliari posteriori lunghi, Arteria sopraorbitale, Arteria etmoidale, Arteria palpebrale mediale, Arteria frontale e sopratrocleare, Arteria dorsale del naso.

Il 3° ramo principale della CAROTIDE ESTERNA, il FACCIALE, dopo essersi diviso nei rami secondari Palatina ascendente, ecc.ecc, con un decorso tortuoso che si adatta alla mobilità della guancia, ⁱⁿ ^{infere}riormente al Muscolo Grande Zigomatico fino al livello della parte laterale del naso e dell'angolo orbitale interno dove di ANASTOMIZZA cioè si COLLEGA, quale Arteria Angolare, con rami terminali dell'Arteria OFTALMICA e dell'Arteria ORBITALE, che sono, come già detto rami secondari della CAROTIDE INTERNA. Mediamente l'afflusso è di un/ quinto ($1/5$).

Quindi in pratica, afflusso di $4/5$ dalla CAROTIDE INTERNA e $1/5$ dalla CAROTIDE ESTERNA.

Quando verso i 40 anni si comincia ad affievolire la vista ($1/2$ decimo, 1 decimo, 2 decimi, ecc.) è perchè via via viene a mancare l'afflusso di sangue dalla CAROTIDE ESTERNA.

L'OCCHIO è sempre perfettamente sano e funzionante. Quello che viene a mancare è $1/5$ dell'afflusso di sangue dalla CAROTIDE ESTERNA che piano piano s'inaridisce.

Ripristinata interamente la circolazione sanguigna attraverso le due ginnastiche dei muscoli facciali, la VISTA RITORNA AI SUOI 10 / 10.